

## ชื่อผลงาน นวมสวมสบาย

ผู้จัดทำ นางสาวกรรณิกา เจริญเกตุ พยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการ  
นางเบญจวรรณ สีลาโชติ พนักงานช่วยเหลือคนไข้  
งานห้องผ่าตัด กลุ่มการพยาบาลโรงพยาบาลดำเนินสะดวก

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ห้องผ่าตัดโรงพยาบาลดำเนินสะดวก มีการบริการผ่าตัดใหญ่ในแผนกศัลยกรรมกระดูกและข้อ การจัดทำผู้ป่วยเพื่อเตรียมผ่าตัดที่มีลักษณะหลากหลาย เช่น การนอนหงาย นอนตะแคง ยกแขน ยกขา ซึ่งในแต่ละลักษณะท่าทางนั้น มีโอกาสที่เสี่ยงต่อการเกิดการบาดเจ็บของเส้นประสาท เส้นเอ็น หรือเนื้อเยื่อได้ จากสถิติแผนกศัลยกรรมกระดูกและข้อมีการทำผ่าตัดใหญ่ในปีงบประมาณ 2560 มีจำนวน 506 ราย จากการปฏิบัติงานผู้ป่วยที่ได้รับการจัดทำนอนตะแคงและต้องมีการเก็บแขนผู้ป่วยหรือต้องยกแขนผู้ป่วยขึ้น ไม่มีการเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ล่วงหน้า บางครั้งก็จัดหาผ้าปิดตาหรือผ้าห่อเครื่องมือในการผ่าตัดมาใช้ห่อแขนผู้ป่วย ซึ่งต้องใช้เวลาในการหาอุปกรณ์ที่เหมาะสมรองรับเก็บแขนผู้ป่วย และจัดทำนาน แขนของผู้ป่วยไม่อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อประดิษฐ์อุปกรณ์สำหรับเก็บแขนผู้ป่วยในการผ่าตัดศัลยกรรมกระดูกและข้อ
2. เพื่อเป็นอุปกรณ์ช่วยในการจัดทำเพื่อให้แขนผู้ป่วยอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม
3. เพื่อลดความเสี่ยงการบาดเจ็บของเส้นประสาท เส้นเอ็น หรือเนื้อเยื่อ บริเวณแขน

### วิธีการดำเนินการ

#### อุปกรณ์

1. ผ้าห่อเครื่องมือที่ไม่ใช้งาน ขนาด 60 X 70 ซม. จำนวน 1 ผืน
2. ฟองน้ำ หนา 2 ซม. ขนาด 12 X 25 ซม. จำนวน 3 ชิ้น
3. ตีนตุ๊กแก ขนาด 3 X 30 ซม. จำนวน 2 เส้น

#### วิธีการประดิษฐ์

1. นำผ้าพับประกบแบ่งครึ่งตามยาว แล้วพับขอบผ้าด้านสั้นเข้ามาประมาณ 5 ซม. แล้วเย็บขอบผ้าตามแนว เพื่อให้มีช่องสำหรับสอดกับแท่งเหล็กบริเวณหัวเตียง
2. เย็บตีนตุ๊กแกบริเวณขอบผ้าตามแนวยาว 1 ด้าน
3. สอดฟองน้ำเข้าไปตรงกลางผ้า 3 ชิ้นเรียงกัน แล้ววางตีนตุ๊กแกด้านขอบผ้าแนวยาวอีกด้าน แล้วจึงเย็บปิดตลอดขอบผ้า
4. เย็บปิดขอบผ้าด้านสั้นที่เหลือ

ภาพแสดงอุปกรณ์



### วิธีการใช้งาน

- 1.สอดนวมสวมสบายไปตามแนวแท่งเหล็กบริเวณหัวเตียง
- 2.ยกแขนผู้ป่วยด้านที่ต้องการเก็บแขนขึ้น ให้นวมสวมสบายรับแขนแล้ว แล้วพาดขึ้นมาติดกับตีนตุ๊กแกอีกด้าน โดยดึงผ้าให้กระชับกับแขน เพื่อไม่ให้แขนเคลื่อนที่ไปมา

สอดนวมสวมสบายไว้  
กับแท่งเหล็ก

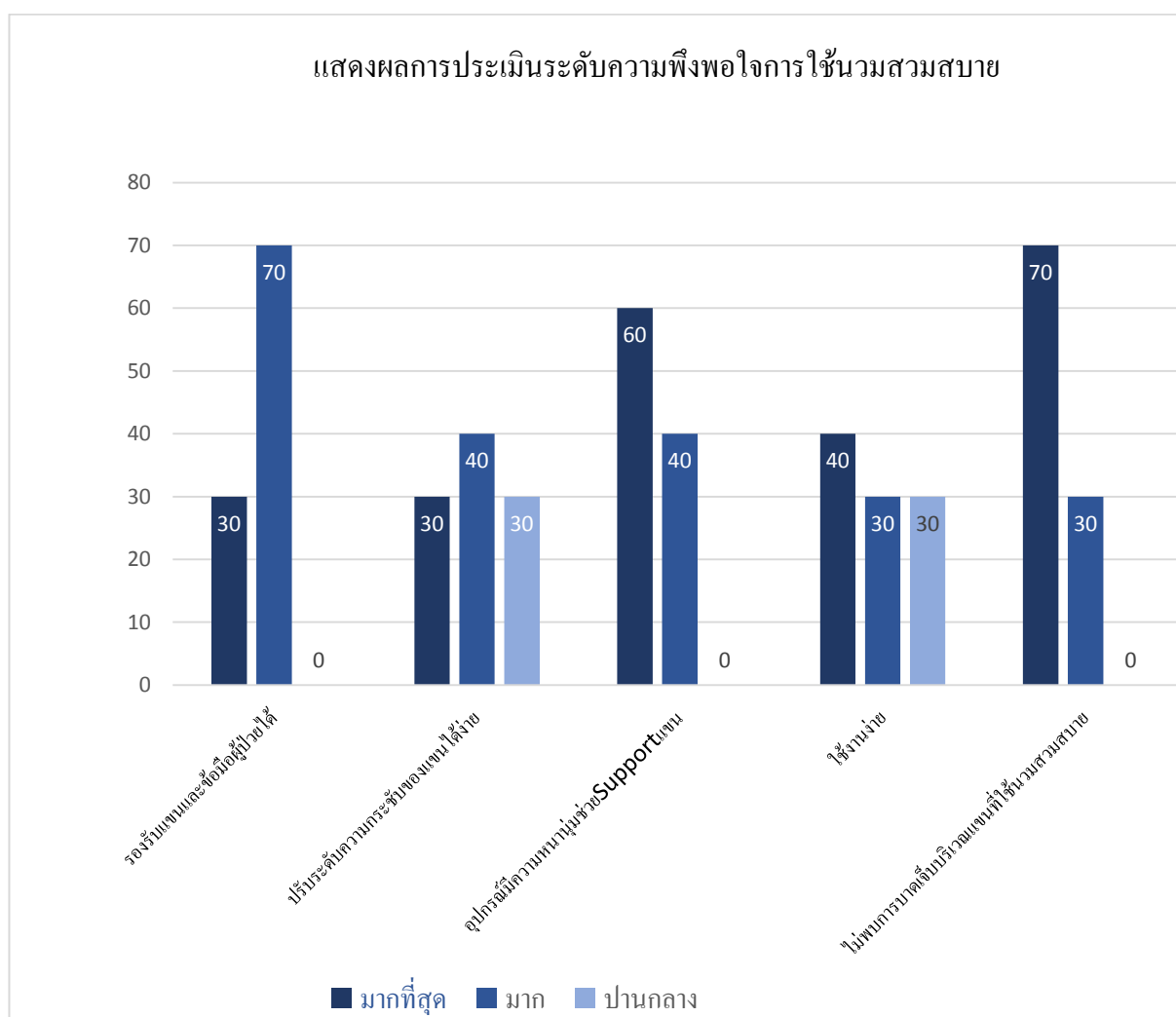


ใช้นวมสวมสบายรับ  
แขนและติดด้วย  
ตีนตุ๊กแก



### สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ

| ระดับความพึงพอใจ<br>หัวข้อการประเมิน       | มากที่สุด<br>(5) | มาก<br>(4) | ปาน<br>กลาง<br>(3) | น้อย<br>(2) | น้อยที่สุด<br>(1) |
|--|------------------|------------|--------------------|-------------|-------------------|
| 1.รองรับแขนและข้อมือผู้ป่วยได้             | 30               | 70         |                    |             |                   |
| 2.ปรับระดับความกระชับของแขนได้ง่าย         | 30               | 40         | 30                 |             |                   |
| 3.อุปกรณ์มีความหนาแน่นช่วยSupportแขน       | 60               | 40         |                    |             |                   |
| 4.ใช้งานง่าย                               | 40               | 30         | 30                 |             |                   |
| 5.ไม่พบการบาดเจ็บบริเวณแขนที่ใช้นวมสวมสบาย | 70               | 30         |                    |             |                   |
| ร้อยละความพึงพอใจ                          | 46               | 42         | 12                 |             |                   |



เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดมีความพึงพอใจการใช้ نرمสวมสบายโดยรวมมากที่สุด คิดเป็น 46% และระดับมาก 42%

### การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง

1. มีอุปกรณ์เพื่อใช้รองรับเก็บแขนผู้ป่วยในการจัดทำผ่าตัดกระดูกและข้อ
2. อุปกรณ์สามารถช่วยในการจัดทำให้แขนผู้ป่วยอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม
3. อุปกรณ์เก็บแขนช่วย Support แขน ลดความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บของเนื้อเยื่อบริเวณแขน

### ข้อเสนอแนะ

1. ความพึงพอใจ نرمสวมสบายในด้าน การใช้งานง่าย และการปรับระดับความกระชับของแขนได้ง่าย อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็น 12 % เพื่อเป็นการพัฒนาต่อยอดอาจจะใช้วัสดุในการติดแทนตีนตุ๊กแกเพื่อให้ปรับระดับได้ง่ายโดยไม่ต้องแก้ผ้าออกจากแขนแล้วพันใหม่
2. ควรมีการออกแบบ نرمสวมสบายให้มีความยาวถึงต้นแขน เพื่อป้องกันมิให้ผิวบริเวณต้นแขนสัมผัสกับเสาจากบริเวณหัวเตียง
3. نرمสวมสบาย มีความหนาทำให้ไม่กระชับแขนควรทำให้บางลงกว่าเดิม

### บทเรียนที่ได้รับ

1. ผู้ปฏิบัติงานเกิดความตระหนักในการแก้ปัญหา พัฒนางานให้ทำงานได้ง่ายและมีประสิทธิภาพ
2. ผู้ปฏิบัติงานเห็นถึงความสำคัญในการจัดการป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดกับผู้รับบริการ
3. ผู้ปฏิบัติงานเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์เพื่อความรวดเร็วในการทำงาน