

ชื่อผลงาน เฝ้ายมปกป้องเสื่อตะกั่ว

ผู้จัดทำ นางสาวเสาวลักษณ์ มนูญญา พยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ
นางสาวลัดดาวัลย์ แหวนเพ็ช พนักงานช่วยเหลือคนไข้
งานห้องผ่าตัด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลดำเนินสะดวก

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ห้องผ่าตัดโรงพยาบาลดำเนินสะดวกให้บริการผ่าตัดทางด้านศัลยกรรมกระดูก จากสถิติในปีงบประมาณ 2560 มีการผ่าตัดใหญ่ จำนวน 990 ราย และมีการผ่าตัดที่ใช้เครื่อง Fluoroscopy (เครื่องฉาย x-rayเคลื่อนที่) เฉลี่ยแล้วประมาณ 134 รายต่อปี ซึ่งการใช้เครื่อง Fluoroscopy ทีมผ่าตัดจำเป็นต้องสวมเสื่อตะกั่วเพื่อป้องกันรังสี ก่อนล้างมือเข้าทำผ่าตัด ในขณะที่ล้างมือพบว่าการกระเด็นของน้ำและน้ำยาไปยังเสื่อตะกั่ว ทำให้เสื่อตะกั่วเปียกชื้น และเมื่อเข้าผ่าตัดต้องใส่เสื้อกาวน์ ส่งผลให้เสื้อกาวน์ปราศจากเชื้อเกิดการเปียกชื้นได้ ในขณะที่ผ่าตัดเมื่อมีเลือดหรือสารคัดหลั่งกระเด็นโดนเสื้อกาวน์ทำให้มีการซึมเปื้อนถึงเสื่อตะกั่วได้ การผ่าตัดที่ต้องใช้เวลานานอาจมีเชื้อซึมเปียกด้านในเสื่อตะกั่ว เนื่องจากเสื่อตะกั่วไม่สามารถนำไปซักทำความสะอาดได้ และมีราคาแพง เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดจึงได้มีการคิดวิธีการดูแลและบำรุงรักษาให้เสื่อตะกั่วคงสภาพดีสะอาดและสามารถใช้งานได้นาน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันเสื่อตะกั่ว เปียก เปื้อนคราบน้ำยาและสารคัดหลั่ง
2. เพื่อให้เจ้าหน้าที่เกิดความพึงพอใจ

วิธีการดำเนินการ

1. สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องกับการใช้เสื่อตะกั่วกันรังสี ถึงปัญหาและอุปสรรค
2. สำนักรวบรวมสกปกที่เสื่อตะกั่ว
3. จัดหาอุปกรณ์
 - 3.1 ผ้าห่อชุดเครื่องมือที่ชำรุดไม่ใช้งานแล้ว ตัดความยาว 23 นิ้ว กว้าง 19 นิ้ว
 - 3.2 ผ้ายางขนาดยาว 31 นิ้ว กว้าง 19 นิ้ว ราคา 30 บาท
 - 3.3 ตีนตุ๊กแก ½ เมตร ราคา 15 บาท
4. ออกแบบเฝ้ายมคลุมเสื่อตะกั่ว
5. ประสานงานกับฝ่ายตัดเย็บของโรงพยาบาลเพื่อทำการตัดเย็บเฝ้ายมคลุมเสื่อตะกั่ว
6. เฝ้ายมปกป้องเสื่อตะกั่วด้านนอกป้องกันเสื่อตะกั่วเปื้อน ส่วนผ้าด้านในสามารถซึมซับเหงื่อได้
7. นำเฝ้ายมปกป้องเสื่อตะกั่วมาใส่คลุมเสื่อตะกั่วเตรียมพร้อมใช้งาน
8. แพทย์ และ พยาบาล สามารถสวมเสื่อตะกั่วที่มีเฝ้ายมคลุมเตรียมไว้ได้เลย ตั้งแต่ ล้างมือเข้าผ่าตัด
9. เมื่อเสร็จจากการผ่าตัดแกะตีนตุ๊กแกออกแล้วนำเฝ้ายมปกป้องเสื่อตะกั่วคู่กายไปซักตากให้แห้ง

10. นำเอี่ยมปกป้องเสื้อตะกั่วคู่กายกลับมาใช้ได้ใหม่

ภาพเอี่ยมปกป้องเสื้อตะกั่ว



เอี่ยมด้านนอก



เอี่ยมด้านใน



เอี๊ยมด้านนอกติดกับตัวในโดยตีนตุ๊กแก

ภาพการเตรียมและใส่เอี๊ยมปกป้องเสื้อตะกั่ว





ภาพเสื้อตะกั่วก่อนใช้เอี๊ยมปกป้องเสื้อตะกั่ว



ภาพการใช้เอี๊ยมปกป้องเสื้อตะกั่ว





สภาพเสื้อผ้าหลังใช้งาน

แบบประเมินผลความพึงพอใจ เอี่ยมปกป้องเสื้อตะกั่ว

รายการประเมิน \ ระดับความพึงพอใจ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. สามารถป้องกันการเปื่อยกชั้นเสื้อตะกั่ว	60	40			
2. สะดวกในการใช้งาน	50	50			
3. มีน้ำหนักเบา และความกระชับ	60	40			
4. เอี่ยมมีสี สีสันสวยงามดึงดูดผู้ใช้งาน	100	-			
5. เอี่ยมมีความทนทานทำความสะอาดง่าย	50	50			
ความพึงพอใจรวม	64%	36%			

การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง

1. แพทย์ ,พยาบาล และเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดมีความพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ 100%ระดับมากที่สุด 64 % ระดับมาก36%
2. จากการสังเกตและภาพถ่ายรอยเลอะและคราบสกปรกบนเสื้อตะกั่วตัวเดิมไม่เพิ่มขึ้นส่วนเสื้อตะกั่วใหม่ไม่พบคราบสกปรกที่ตัวเสื้อ
3. สามารถยืดอายุการใช้งานของเสื้อตะกั่ว

ข้อเสนอแนะ

เสื้อตะกั่วกำบังรังสี เป็นอุปกรณ์ที่สำคัญ ที่ช่วยป้องกันภัยจากรังสีแกมมาและผู้สวมใส่ สำหรับบุคลากรที่ใช้งานเครื่อง Fluoroscope ในห้องผ่าตัดและห้องหัตถการรังสีร่วมรักษา อุปกรณ์เหล่านี้ทำด้วยแผ่นตะกั่วอย่างที่สามารถพับงอได้ แต่เมื่อใช้ไปนานๆ หรือการจัดเก็บไม่ถูกวิธี จะทำให้เกิดการฉีกขาดหรือเกิดรอยร้าวทำให้รังสีทะลุผ่านได้ อาจเกิดอันตรายจากรังสีต่อผู้ใช้งานได้ การดูแลรักษาเสื้อตะกั่ว ป้องกันรังสีให้อยู่ในสภาพใช้งานได้มีความสำคัญต่อความปลอดภัยต่อรังสีของบุคลากร ดังนั้นควรประเมินและตรวจสอบคุณภาพตามระยะเวลาที่กำหนด หรือ เมื่อสงสัยว่าจะมีการชำรุด รวมถึงเป็นข้อมูลคุณภาพของอุปกรณ์ดังกล่าว และมีประโยชน์ในการวางแผนซ่อมบำรุงและจัดหาทดแทน

บทเรียนที่ได้รับ

1. เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดเห็นถึงความสำคัญและมีส่วนร่วมในการ ดูแล บำรุงรักษาอุปกรณ์ ของใช้ในห้องผ่าตัด
๒. เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดเกิดความคิดสร้างสรรค์และได้พัฒนาความคิดในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง
๓. สร้างความรู้สึกเป็นเจ้าของต่อองค์กร ปฏิบัติกิจกรรมจนเกิดเป็นนิสัยที่ดีมีวินัย อันเป็นรากฐานของระบบคุณภาพ
๔. พัฒนาการคิดเพื่อแก้ปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน และส่งผลให้อุปกรณ์ ของใช้คงสภาพดี สะอาดและสามารถใช้งานได้นาน
5. เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดมีการใช้ทรัพยากรอย่างรู้ค่า ทำให้เกิดประโยชน์สูงสุด และมีส่วนร่วมในการจัดการวัสดุเหลือใช้
๖. ลดความสิ้นเปลืองในการจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์โดยไม่จำเป็น