

## ชื่อผลงาน : สะดวกสบายไร้กังวลเมื่อใช้ “AB Bag”

ผู้จัดทำ : นางสมฤดี โภคานิตย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน่วยงาน ศัลยกรรมกระดูกหญิง โรงพยาบาลดำเนินสะดวก

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบัน หอผู้ป่วยศัลยกรรมและศัลยกรรมกระดูกหญิง โรงพยาบาลดำเนินสะดวก เป็นหน่วยงานหลักที่รับรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดเต้านม ซึ่งหลังการผ่าตัดจะมีการต่อสาย Vacuum drain ออกมาจากแผล เพื่อระบายน้ำเลือดและสารคัดหลั่งจากแผล เพื่อป้องกันเลือดคั่งใต้แผลส่งผลทำให้เกิดอาการบวมของแผลและภาวะต่างๆตามมาได้ และในผู้ป่วยผ่าตัดเต้านมนั้นต้องคาสาย Vacuum drain นานประมาณ 10 -14 วัน ปัญหาที่พบจากการคาสาย Vacuum drain นานๆทำให้ผู้ป่วยไม่สะดวกขณะเคลื่อนไหว มีความวิตกกังวลกลัวสายจะเลื่อนหลุด เกิดความไม่มั่นใจขณะเคลื่อนไหว เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยไม่ลุกเดินช่วยเหลือตนเอง ไม่บริหารร่างกายและไม่อยากจำหน่ายกลับบ้านก่อนนำ Vacuum drain ออก จากปัญหาดังกล่าวทำให้ หอผู้ป่วยศัลยกรรมและศัลยกรรมกระดูกหญิง จึงได้จัดทำกระเป๋าใส่ขวด Vacuum drain ขึ้นมา ในชื่อผลงานว่า “ สะดวกสบายไร้กังวลเมื่อใช้ AB Bag “

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความสะดวกสบายขณะเคลื่อนไหวร่างกายและเคลื่อนไหวย้าย
2. เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ป้องกันการเลื่อนหลุดของสาย Vacuum drain
3. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจขณะพักและเคลื่อนไหวร่างกายและขณะเคลื่อนไหวย้าย
4. เพื่อให้ส่งเสริมภาพลักษณ์ขณะคาสาย Vacuum drain ให้ดูสวยงามและเป็นระเบียบเรียบร้อย

### วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

#### วัสดุอุปกรณ์

1. ผ้า
2. ตีนตุ๊กแก (ของโรงพยาบาลที่มีอยู่แล้ว)
3. เข็มและด้ายเย็บผ้า (ของโรงพยาบาลที่มีอยู่แล้ว)

#### วิธีการประดิษฐ์

1. นำผ้ามาตัดตามขนาดขวด Vacuum drain ที่วัดไว้เย็บเป็นกระเป๋าและตัดผ้าเพื่อเย็บเป็นสายคาดเอว ยาวโดยประมาณ 80 – 100 cm.
2. ตัดแผ่นฟิล์มเป็นรูปวงกลมขนาดกว้างกว่ากันขวดเล็กน้อยรองที่กันกระเป๋าไว้เพื่อให้กระเป๋าเป็นรูปทรง สะดวกต่อการใส่ขวด Vacuum drain

3. เย็บสายคาดเอวและติดตีนตุ๊กแกบริเวณสายคาดเอวเพื่อในการขยับสายเข้าออกตามขนาดเอวของผู้ป่วย



### วิธีการใช้



### ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

1. อัตราผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมได้รับความสุขสบายขณะเคลื่อนไหวร่างกายและเคลื่อนย้าย ร้อยละ 80
2. อัตราผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมเกิดความปลอดภัยไม่มีการเลื่อนหลุดของสาย Vacuum drain ร้อยละ 80
3. อัตราผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมมีความมั่นใจขณะพักและเคลื่อนไหวร่างกายและขณะเคลื่อนย้าย ร้อยละ 80
4. อัตราผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมมีความพึงพอใจขณะใช้ AB bag ร้อยละ 80
5. จำนวนวันนอนโรงพยาบาลของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมลดลง 30 %

### ผลความสำเร็จของโครงการ นวัตกรรมสะดวกสบายไร้กังวลเมื่อใช้ AB Bag

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลความสำเร็จ
1.ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมได้รับ ความสบายขณะเคลื่อนไหว ร่างกายและเคลื่อนไหวย้าย	80 %	100 %
2.ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมเกิดความ ปลอดภัยไม่มีการเลื่อนหลุดของ สาย Vacuum drain	80 %	100 %
3.ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมมีความ มั่นใจขณะพักและเคลื่อนไหว ร่างกายและขณะเคลื่อนไหวย้าย	80 %	100 %
4.ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมมีความพึง พอใจขณะใช้ AB bag	80 %	100 %
5.จำนวนวันนอนโรงพยาบาลของ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านมลดลง	ลดลง 30 %	ลดลง 50 %

#### การขยายผล

ขยายผลไปใช้ในหน่วยงานอื่นที่ดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัดเต้านม

#### กระบวนการเรียนรู้

- เรียนรู้ ความคิดสร้างสรรค์ และสร้างนวัตกรรมจากงานประจำ
- การทำงานเป็นทีมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในทีม